


steck!

steck!
SSL 17

Himalája hegyi
sókristály PÁRNA



*Mondjon búcsút az izomfájdalomnak
és fájdalmaknak a sóterápiás párnával!*

A só párna nem hiányozhat egyetlen háztartásból sem, mivel ez a legbiztonságosabb és leghatékonyabb eszköz az izom- és egyéb fájdalmak kezelésére.

Amikor a Nap pár millió évvel ezelőtt elpárologtatta a legelső tengert, az ősrégi sókristály sót a Himalája hegy mélyre temette.

Ezek a sókristályok 84 ásványi anyagot tartalmaznak, melyek nélkülözhetetlenek az emberi élethez.

Ez az erő képes újra-mineralizálni, újra energizálni, feltölti az

elektrolitokat és fenntartja a szervezet pH-egyensúlyát, valamint javítja a keringést, a légzést és az idegrendszeri funkciókat. A himalájai sókristályokat elősorban **inhalátorokban**, illetve **lámpákban használják az egészség és a jólét elősegítésére.**



Azonban van egy másik módja a természetes gyógyító erő kihasználásának, mely az utóbbi években elterjedt szerepet és pozitív eredményeket töltenek be az emberek életében. Ezek a **sópárnák.**

A **sópárna készítéséhez** a sókristályokat zsákokba töltik és a párnák felmelegítésével, valamint lehűtésével a természetes **sókristályok enyhítik és kezelhetik az olyan tüneteket, mint a gyakori izomfájdalom, ízületi fájdalom, valamint fejfájás.**

Az **SSL 17 terápiás sópárna** alkalmas **feszültség enyhítésére, a gerinc, a hát és a hát alatti fájdalom megszüntetésére**, melyek általában a túlságosan hosszú időn át tartó állásból adódhatnak. Az SSL 17 sóterápiás párna **elég hosszú ahhoz, hogy a lefedje a csuklyásizom teljes területét a hátsó hát útjától egészen éppen csak érintve a feneket.**

Az **SSL 17 terápiás sópárna** kinézetre teljesen hasonlít a szokásos hétköznapi ágypárnához, amelynek segítségével **lazíthatja és könnyítheti az izom- és ízületi fájdalmakat a lábában.**

Ez a terápiás sópárna **nagyon hatékony az arc pihentetésében, a fejfájás enyhítésében, a fülfájásra és enyhe feszülő nyomásokra**, éppen ahol szükséges.

Méretét tekintve körülbelül fele arctörülközőnek, ami éppen csak a szemünk tetejére helyezhető.

Ez a sópárna azonban **elég hosszú ahhoz, hogy egészen a füléig elérjen, de elég vékony ahhoz, hogy ne nehezedjen az orrlyukra, ne gátolja Önt a légzésben.**

A Himalája sópárna kitűnően alkalmas a **nyaki területen, gerinc tetején, vagy a vállakon fekvő fájdalmak enyhítésében.**

A párna tulajdonképpen egy **sál alakját követi**, melyet ugyanilyen módon viselhet is, kivéve, hogy ne dobja azt a nyaka köré hátra. Csak hagyja, hogy lógjon a mellkasán, mint egy megkötözött nyakkendő.

SÓPÁRNÁK alkalmazása:

A sópárnát használhatja **szobahőmérsékleten**, valamint a hatékonyabb terápiás hatások elérése érdekében akár **felmelegítve**, vagy **lehűtve** borogatásként.

1. MINDANNAPI ÁLTALÁNOS HASZNÁLATRA – szobahőmérsékleten:

A sóterápiás párna **mindennapi használatával – folyamatos éjszakai használatra**, helyettesítve ezzel a szokványos párnát, vagy feje alatti vánkost-, a **textilből folyamatosan, finoman kipárolgó só csökkentheti akár a reggeli tüszögését, a száraz köhögését**, gondoskodva ezzel az Ön éjszakai nyugodt pihenéséről.

2. HŐTERÁPIÁS KEZELÉS - IDŐSZAKOS HASZNÁLATRA – felmelegítve:

Amennyiben a **sópárnát melegborogatásként szeretné használni**, melegítse fel a párnát a **sütőben 145 és 160°C fokon között 10-15 perc alatt**, vagy **mikrohullámú sütőben egy 1 perces közepes beállítással**.

Amikor már a **párna melegsége elviselhető**, akkor helyezze azt közvetlenül az **érintett terület**, hogy enyhítse vele a **fájdalmas vállakat**, vagy a **feszes nyakat**. Az a sópárna melegborogatásként használható továbbra még **hátfájás, valamint menstruációs fájdalmak enyhítésére** is.

Fontos: Kérjük, arra nagyon figyeljen, hogy **ne melegítse túl a sópárnát!**

3. HIDEGTERÁPIÁS KEZELÉS – IDŐSZAKOS HASZNÁLATRA – lehűtve:

Amennyiben a sópárnát **hidegborogatásként szeretné használni**, tegye azt a **fagyasztóba 30-60 percre**. Ezt követően helyezze azt az **érintett fájdalmas területre**, mellyel a **fejfájást, a duzzanatot és a ízületi-, izomfájdalmakat és gyulladásokat csökkentheti**.

4. SPORTSÉRÜLÉSEK KEZELÉSE

Amennyibe a sóterápiás párnákat **sportsérülésekre** kívánja használni, **nagyon fontos előírás, hogy az első 24 órában kizárólag hidegborogatással kezelje a duzzanatot**. A 24. órát követően a sópárnát **melegborogatásként is használhatja** már a keringés javítása és a gyógyulás felgyorsítása érdekében.

A sókristályok természetes előnyei mellett az **SSL 17 himalájai sóterápiás párna** használata meleg- vagy hidegborogatásként jobb, mint bármely más gyógyító borogatás, mivel a hó és a hideg sokkal hosszabb ideig kitart, mint bármely más alternatív megoldás.

A sóterápiás párnák teljesen gyermekbiztonságosak, így ideálisan otthoni használatra, valamint fürdők és masszázsközpontok számára.

Továbbá a legjobb a sópárna terápiában, hogy nincs olyan mellékhatása, mint a túladaogolás. Élvezheti a sópárnák nyugtató kényelmét egyik napról a másikra, anélkül, hogy az túlzott mértékű hatással lenne Önre.

FONTOS: a kristálytisztá só nem alkalmas sem emberi, sem állati fogyasztásra, kérjük, hogy kizárólag a használati útmutatóban szereplő használatra alkalmazza!

Amennyiben a sópárna textilje megsérül, illetve a só valamilyen okból szivárog a párnából, kérjük ne használja azt a továbbiakban.

TISZTÍTÁSA: puha ronggyal, vagy mosható külső pamut huzat használata ajánlott.

Technikai paraméterek:

Súly: kb. 1,5kg
Cikkszám: 35000075 /SSL 17
Termék méretek: 20cm x 30cm
Származási hely: Pakisztán

Gyártó/Importőr/Importer: STECK HUNGÁRIA Kft. 1119 Budapest, Fehérvári út 85. C épület, 4. em

Ügyfélszolgálat: Tel: +36 30 6570941 e-mail: info@steckhungaria.hu weboldal: www.steck.hu